

# CONSULTA DE NUTRIÇÃO & SAÚDE INTESTINAL



Nesta consulta pretendemos ajudá-lo a controlar a sintomatologia gastrointestinal. O acompanhamento nutricional promove a melhoria da sintomatologia gastrointestinal, como seja o inchaço, a flatulência, e manifestações associadas ao consumo de alimentos, de modo a aumentar a sua qualidade de vida. Procuramos oferecer-lhe uma abordagem diferenciada focada na alimentação e na modulação do microbiota intestinal (flora intestinal).

Temos como objetivo a intervenção em diferentes patologias gastrointestinais, como **a síndrome do intestino irritável (SII), o sobrecrecimento bacteriano no intestino delgado (SIBO), a doença inflamatória intestinal (DII), a doença celíaca e intolerâncias alimentares**, devendo ter um diagnóstico de doença médica feito pelo gastroenterologista, que irá orientar a abordagem nutricional integrada centrada no indivíduo.



**Agende já a sua consulta!**  
[nutriconsulta@nms.unl.pt](mailto:nutriconsulta@nms.unl.pt)



Sala de Ensaios Clínicos  
Biblioteca da NOVA Medical School, Rua  
Instituto Bacteriológico 3, 1150-199 Lisboa



O intestino é um órgão essencial para a manutenção de um estado nutricional adequado, e consequentemente para um bom estado de saúde. No intestino ocorre a digestão e absorção de nutrientes, sendo também fundamental no desenvolvimento do sistema imunitário.

É considerado um segundo cérebro pela ligação ao nervo vago, por ter um conjunto de neurónios específicos, e também pela presença de vários microrganismos que sintetizam substâncias com capacidade de interagir com outros órgãos.



### **Equipa Especializada**

Terá um suporte nutricional por Nutricionistas especializados, com experiência na gestão da sua doença e da sintomatologia associada.



### **Testes Complementares de Diagnóstico**

Para uma definição da terapêutica e monitorização da intervenção serão realizados testes complementares de diagnóstico.



### **Recomendações Alimentares**

Ser-lhe-á oferecido um acompanhamento alimentar e nutricional personalizado, de modo a restabelecer a sua saúde intestinal.



### **Suplementos Alimentares**

Sempre que necessário poderemos também orientá-lo face aos diferentes suplementos alimentares específicos para uma boa saúde gastrointestinal.



### **Profissionais de saúde/Equipa**



Professora Doutora Conceição Calhau  
Professora Doutora Diana Teixeira  
Professora Doutora Marta Silvestre  
Professora Doutora Gabriela Ribeiro  
Dr. Alexandre Rodrigues



### **Horário de consulta**



Segunda a Sexta-feira, entre as 09h00 e as 17h15